

明塾新聞 十二月号

# さくらだより



講師挨拶 高橋一正先生



こんにちは。八月に明塾に来ました。高橋一正といいます。今日は、僕のふだんの勉強のしかたを書きます。

とりあえず一分勉強してみる

三十分や一時間の計画を立てて実行するのもいいのですが、うまくいかないこともあります。でも一分の計画は成功します。一分うまくいくと、自分の中に明るいエネルギーが生まれやすくなります。つぎの瞬間も楽しくなります。あと一分つづけたかったら、そうします。ほかのこと（皿をあらうとか）がしたくなったら、そうします。一

分でなくても、一問解くとか、

一ページ読むとかでもいいんです。テストで大きな一問を解くのと、だいたい五分から十分でしょう。だから、それぐらいの時間集中できたらいいんです。僕は、神経痛もあって長時間集中できないのですが、今年このやりかたで社労士試験というテストに合格しました。

(午前に一時間二十分、昼食のあと午後には三時間三十分ぶつとおしで解く試験です。)ポインントは、とりあえずパンでも食べながら、軽く始めることです。どうしてもいやなら、ちょっとやめて、しばらくしてまた勉強にもどる。僕の勉強はこんなやりかたです。努力禁止というルールです。努力が必要だなんて思うと、この勉強は難しいぞと自分に暗示をかけて、ハードルあげてしまいます。実は、難しい文章も、とりあえず声に出して読んでみると、ぱっとわかったりします。わからない問題は、トイレで解いたら、うまくいくこともあります。

出して読んでみると、ぱっとわかったりします。わからない問題は、トイレで解いたら、うまくいくこともあります。



2024年度 中学三年生対象

## 第5回 五ツ木・京都模擬テスト会

60余年の実績を誇る

京都で最大のテスト会！

ジャンプアップ！ 受験者数最大！志望校合格

への到達度を、年内にチェックしよう！

12月1日(日) 会場 明塾

塾生にきいてみました！  
読書の秋

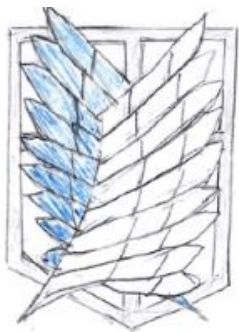


私のオススメの漫画は「進撃の巨人」です。

登場人物もとても魅力的ですが、ストーリー内に多くの謎と伏線がちりばめられ、それが徐々に回収されていくのが非常に面白く驚きの連続です。また、なぜ戦争はなくなるのかという歴史も、これを読めば一発で分かります！

洛北高校二年

尾谷悠愛さん



(イラスト 尾谷悠愛さん)

## 募集！

素敵なイルミネーション

冬の風物詩、建物や木々を彩るイルミネーション。街や寺院のライトアップ。ショッピングモールも輝きます。みなさんの心に残ったキラメキ体験をぜひ教えて下さい。

【応募方法】文章、写真、イラスト等、すべて用紙は自由です。お名前を記入して、担当の先生にお渡し下さい。次号で紹介させて頂きます。

【締め切り】十二月十四日(土) 【特典】先着十名様に図書カード五百円分を進呈いたします。 ※募集テーマ以外の作品も、随時受け付けています！

