

明塾新聞 二月号

さくくらだより



講師挨拶 平尾智子先生



なりたい自分への逆算

「こんな自分でありたい」「〇高校へ行きたい」

これを希望と呼んだり、夢と呼んだりします。もちろん、これがあるから頑張れたり、人によってはそれがあからよるから日々、元気に過ごせる生きがいなんだという人もあるかもしれません。

でも、そこに向かっていく過程において挫折であったり諦めであったり、実現できないまま、なんてことはありませんか？

がむしやらに突き進むのもよし、コツコツと積み重ねるのもよし、向かっていくからには

実現したいですよ。

では、どうすれば夢から実現可能となるのでしょうか？

私は逆算の法則だと思います。

ゴールを見据えて、そのゴールのために必要なことはなんなのかを箇条書きでもしてみてください。ゴールまでの期間は長くても短くてもいいのです。道のりの長さによって必要最低限のことを考えれば取捨選択ができます、無駄が省けます。そして必要としたことをゴールから逆算してスケジュールにしてみたらいいのではないのでしょうか？

付箋に貼って、やった付箋をどんどんはがしていくのもかなりいいです。

やみくもにやることよりも、より具体的に効率よくやれること、間違いなし！だと思います。

塾生にきてみました！
今年の初夢

私の初夢は、小学校の頃の友達と久しぶりに会って遊んだ夢でした。

夢の中でしたが会えて嬉しかったし、遊べて楽しかったです！

久御山中学校二年

内田琴葉さん

私は友達とお泊まり会をした夢を見ました。ゲームをしたり、ご飯を食べたりお菓子を食べたりしてとても楽しかったです。夢じゃなくて、本当にみんなとお泊まりしたいです。

御牧小学校六年

内田彩葉さん

明塾恒例！ 新春書き初め展



洛北高校一年 尾谷悠愛さん

作ってみよう！簡単バレンタイン

♡チョコレートバーク♡

色んな色の板チョコをオーフンペーパーの上に並べて…チョコが溶けるまでレンジでチン！



チョコ全体が溶けたら竹串でぐるぐるマール状になるように混ぜる！



冷蔵庫で冷やし、固まったら一口大に割ると…簡単チョコレートバークの出来上がり！ (ロゼテラより)

募集！

ラーメン愛



意外にもラーメン王国の京都、明塾のみなさんにもラーメン愛を語っていただきたいと思っています。お好みのスープ、こだわりの麺の硬さ、おスメのお店など、ラーメンに関するお話をぜひ聞かせてください。投稿お待ちしております。

【応募方法】文章、写真、イラスト等、すべて用紙は自由です。お名前を記入して、担当の先生にお渡し下さい。次号で紹介させて頂きます。

【締め切り】二月十四日(水)
【特典】先着十名様に図書カード五百円分を進呈いたします。
※募集テーマ以外の作品も、随時受け付けています！

