

まじくらだより



講師挨拶 野村薫先生



皆さんこんにちは。新しい年度の始まりです。皆「頑張ろう!」と思っていることでしょう。何を勉強するにしてもある程度暗記が必要です。特に社会は人物名や用語や年代など覚えることが多く、暗記が苦手な人は大変です。そんなときに役に立つのが「語呂合わせ」です。例えば歴史では奈良時代の始まりを「なんと(710年)きれいな平城京」平安時代は「なくよ(794年)うぐいす平安京」と語呂合わせができます。地理なら日本の領土の最端の範囲は北東南西の順に「択捉島」「南鳥島」「沖ノ鳥島」「与那国島」です。これを「えーっと」



(択捉島)、みな(南鳥島)おき(沖ノ鳥島)ろよな(与那国島)と覚えると便利です。中学で習う数学のルート2は「ひとよひとよにひとみごろ(1.41421356...)」ルート3は「ひとなみにおごれや(1.7320508...)」などと覚えることができます。小学低学年で習う九九も語呂合わせです。2×3=6は「にさんがろく」ですが英語では「Two times three is six.」(2かける3は6)と普通の文になっています。語呂合わせは便利ですね。上手に利用しましょう。

花粉症について



① 花粉症はいつごろなるの?

花粉症は花粉に対するアレルギーです。花粉が体内に入るとからだを異物と認識し、この異物(抗原)に対する抗体を作ります。個人差はありますが、数年から数十年かけて花粉をくり返し浴び、抗体の量が増加すると、くしゃみや鼻水、目のかゆみや涙目などの花粉症の症状が出現するようになります。まだ花粉症になっていない方が、花粉をできるだけ避けることで、将来の発症を遅らせることも重要です。

② 花粉はいつ多くなるの?

花粉の飛散する時期は、花粉の種類によって異なります。スギ花粉については、2〜4月頃に飛散します。昼前後と夕方に多く飛散し以下のような天気になると、花粉が特に多くなります。

- ・晴れて、気温が高い日
- ・空気が乾燥して、風が強い日
- ・雨上がりの翌日

③ 花粉症は予防できるの?

- ・顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう
- ・花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避けましょう

④ 花粉症の治療は?

＊対症療法
内服薬、点鼻薬、点眼薬それぞれを組み合わせて花粉による症状を抑えるための治療法です。

＊免疫療法(アレルギー免疫療法)
スギ花粉の成分が含まれた薬剤を定期的に投与します。花粉の成分に体が慣れるようにして、スギ花粉が体内に入ってもアレルギー反応が起きないようにするための治療法です。(環境省HPより)

募集!

好きなゆるキャラ



熊本県の「くまモン」や彦根市の「ひこにゃん」は有名ですが、「ちはや姫」と「チャチャ王国のおうじさま」が宇治市のご当地キャラクターであることをご存知でしたか?

ちなみに京都府の公式キャラは「まゆまる」です。みなさんの気になるゆるキャラについて、ぜひ教えて下さい。

【応募方法】文章、写真、イラスト等、すべて用紙は自由です。お名前を記入して、担当の先生にお渡し下さい。次号で紹介させて頂きます。

【締め切り】四月十五日(火)
【特典】先着十名様に図書カード五百円分を進呈いたします。
※募集テーマ以外の作品も、随時受け付けています!

