

明塾新聞 四月号

さくらだより



講師挨拶 平尾智子先生



努力の成果

ミラノ・コルティナオリンピックが開催され、日本選手の活躍が日々、報道されていきました。あまり知らない競技にスポーツがあたったり、奇跡とも言える大逆転があったり、フィギュア団体のアイスダンスの森田選手は実は太陽が丘のリンクを拠点にしている選手で意外なところにオリンピックがあったり：

毎日、寝不足の連続でした。選手の皆さんは4年に一度の大会に自身のピークを合わせるために素人ではわからない壮絶な努力を積み重ねておら

れるのだと思います。

どの選手も他の選手に負けない努力を重ねて結果を求めて最高のパフォーマンスをとって本番に臨んで居られます。時にジャッジに泣かされ、また時には天候という理不尽ともいえるものに納得せざるを得ない1日の絶望感だったり：

もしも、皆さんが日々頑張っていることに対して、世界で3番に入ると評価されたらどんな気持ちになりますか？

恐らく飛び上がって喜ぶのが一般的ではないでしょうか？その結果を悔しいと言える、それはそれ相当の努力をした人でないと言えない台詞ではないかと思えます。

頑張っていることは、他人ではなく自分自身が1番よくわかっていきます。日々の努力は自分が1番知っています。

あの時もつとこうすれば、もつとできたはず、その後悔よりも「最大限に頑張りました」と自身に言える努力をコツコツ積み重ねていくことが大切だと思つたオリンピック観戦でした。

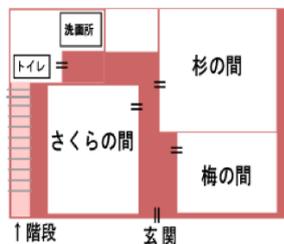


各教室案内

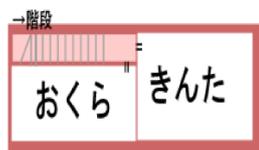
第一教室 一階



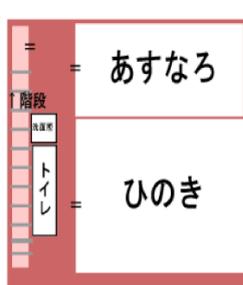
第二教室 一階



第一教室 二階



第三教室 二階



2026年度「五ツ木・京都模試」実施日程(予定)

- 第一回 2026年6月28日(日) 第二回 2026年9月6日(日)
第三回 2026年10月4日(日) 第四回 2026年11月1日(日)
第五回 2026年12月6日(日) 第六回 2027年1月10日(日)

会場 京都橘高校

集中力の高め方

募集!

アスリートがガムをかむのは集中力が高まり、より良いパフォーマンスにつながるからですが、明塾のみなさんは勉強や運動の集中力を高めるために何か行っていることはありますか。ぜひ教えて下さい。

【応募方法】文章、写真、イラスト等、すべて用紙は自由です。お名前を記入して、担当の先生にお渡し下さい。次号で紹介させて頂きます。

【締め切り】四月十五日(水)
【特典】先着十名様に図書カード五百円分を進呈いたします。

※募集テーマ以外の作品も、随時受け付けています!

